



"Gesund und Fit - Die Milch macht's"

Projekt „Milchparty“

Landesvereinigung Thüringer Milch e.V.

Alfred-Hess-Straße 8 ·

D 99094 Erfurt

Tel. 03 61/26 25 32 60 · Fax 03 61/26 25 32 25

Internet: www.milch-thueringen.de

E-Mail: lvtm@milch-thueringen.de

Was ist eigentlich das Projekt „Milchparty“?

Die Landesvereinigung Thüringer Milch e. V. möchte mit dem Projekt „Milchparty“ den Kindern und Jugendlichen die Wichtigkeit vom Verzehr von Milch und Milchprodukten im Rahmen einer vollwertigen Ernährung für eine gute Gesundheit nahe bringen.

Mit den Kindern bzw. Schülern, sowie den Aufsichtspersonen, gestalten geschulte Fachkräfte (Ernährungsberater, Botschafterinnen der Landwirtschaft, Studentinnen der Uni Jena, Molkertechnologen) eine informative Veranstaltung, die sich in einen theoretischen und praktischen Teil gliedert.

Im theoretischen Teil bekommen die Kinder und Jugendlichen, je nach Altersstufe und Wissensstand, die Herkunft und Verarbeitung der Milch, deren Inhaltsstoffe und Bedeutung in der gesunden Ernährung, z. B. Kalzium und Phosphor für den Knochenaufbau, vermittelt.

Schwerpunkt soll auf dem praktischen Teil der „Milchparty“ liegen. Die Kinder bzw. Schüler zaubern mit Hilfe der Fachkräfte aus den Naturprodukten Milch, Quark, Joghurt und Käse leckere Sachen in süßer bzw. herzhafter Richtung.

Anschließend werden natürlich all diese selbst hergestellten leckeren und v. a. gesunden Speisen gekostet.

Dies bereitet den Kindern und Schülern große Freude und soll ihnen vermitteln, wie einfache und schnell selbst ganz köstliche Speise zubereiten werden kann, was vielleicht bis ins Elternhaus hinein wirkt.

Wer kann eine „Milchparty“ veranstalten?

Sie kann von Kindereinrichtungen, Schulen in Thüringen bei der Landesvereinigung Thüringer Milch e. V. einmal pro Kalenderjahr beantragt werden (s. beigefügtem Antragsformular oder Antrag unter www.milch-thueringen.de runterladen).

Die Veranstaltung sowie die benötigte(n) Milch und Milchprodukte ist für Ihre Einrichtung kostenlos!!!

Planung einer „Milchparty“

Benötigte Milch und Milchprodukte werden, sofern Ihre Einrichtung Schulmilch erhält, von der entsprechenden Molkerei geliefert bzw. von den Fachkräften mitgebracht. Die sonstigen Zutaten für die Speisenherstellung sollten von der Einrichtung besorgt bzw. von den Kindern mitgebracht werden.

Beispiel für die Organisation und den Ablauf einer „Milchparty“ sehen Sie auf der Rückseite.

Terminabsprache, Organisatorisches und sonstige offenen Fragen besprechen Sie direkt mit der „Milchparty“-Mitarbeiterin.

Was ist vorab zu besprechen?

- Terminabsprache mit der jeweiligen Milchparty – Mitarbeiterin
- Wie viele Kinder bzw. Jugendliche werden teilnehmen?
- Sind Räumlichkeiten, z. B. eine Schulküche mit entsprechendem Geschirr/Besteck und einer Abwaschmöglichkeit vorhanden?
- Altersstufe und Wissensstand
- Soll die Veranstaltung in ein Unterrichtsthema, ein Projekt etc. integriert werden?

Folgendes **Beispiel** zeigt Ihnen, was Sie im Vorfeld organisieren sollten.

Mit den Kindern/Schülern sollen folgende einfachen Speisen zubereitet werden, die ihnen schmecken:

Bananenmilchshake
Fruchtjoghurt mit Obst der Saison
Kräuterdip
Käsespieße

Für ca. 20 Schüler (Grundschulalter) werden folgende Zutaten benötigt:

6 Bananen (Bananenmilchshake)

2-3 Äpfel, Birnen, Erdbeeren, je nach Saison
(Fruchtjoghurt)

500g Weintrauben-Schale (Käsespieße)

2-3 Gurken, 1-2 rote Paprika, 5-6 Möhren, frische(n) oder gefrostete(n), je Jahreszeit oder Möglichkeit, Dill, Petersilie und Schnittlauch, ein Brotlaib 750g (Kräuterdip)

1 Tüte Zucker für eine komplette Schule

Paket Zahnstocher (1000 Stück)/Schule

Für das gemeinsame Zubereiten und Essen benötigt jedes Kind diese Utensilien:

- 1 Brettchen
- 1 Messer (Schnitzer, aber bitte gut verpacken)
- 1 Trinkbecher
- 1 Teller
- 1 Schälchen mit Löffel

Der Zeitaufwand je Klasse liegt bei 2 Schulstunden. Natürlich können Sie die „Milchparty“ für mehrere Klassen/Gruppen oder die gesamte Schule veranstalten.

Vorab möchten wir noch erwähnen, dass insbesondere beim praktischen Teil der „Milchparty“ der/die Lehrer(in)/Erzieher(in) unterstützend mitwirken muss, da die Fachkraft nicht gleichzeitig allen Kindern/Schülern helfend und leitend zur Seite stehen kann.

Was benötigen wir also alles??

- das ausgefüllte Antragsformular
- eine ausführliche telefonische Ab-sprache, zusammen mit der entsprechenden Organisation im Vorfeld
- Neugier, Appetit und viel gute Laune am „Milchparty“-Tag

Auf eine gute Zusammenarbeit und gutes Gelingen !

Ihre „Milchparty“-Mitarbeiterin